

Griechischer Bergtee

Botanischer Name: Sideritis Tesan, Flomis
Cladestina
Andere Namen, Sorten: Sideritis syriaca,
Syrisches Gliedkraut



Der Griechische Bergtee (lat.: Sideritis Tesan Flomis Cladestina) ist nahe verwandt mit dem Salbei und gehört wie z.B. Melisse, Majoran, Oregano, Ysop und Minzen zur Familie der Lippenblütler. Im gesamten Mittelmeergebiet sind über 80 Sideritis-Arten heimisch. Die von uns vertriebene Art ist nur im Taygetos-Gebirge zu finden und schmeckt selbst im zweiten Teeaufguss noch stark aromatisch. In der Antike diente der Bergtee, bekannt als "Sideritis von Dioskuros", unter anderem zur Heilung von Verletzungen durch metallene Waffen. Bei den Griechen ist Sideritis auch heute noch erste Wahl bei Erkältungskrankheiten und Husten. Mit Honig und Zimt wird die schleimlösende und entzündungshemmende Wirkung noch gesteigert. Laut einer Studie von Dr. Foitiou, Athen 1962, ist die Heilwirkung auf die reichlich vorhandenen "Flavone" zurückzuführen, was auch die gute Wirkung auf Herz und Kapillaren erklärt. Sideritis enthält außerdem neben ätherischen Ölen "gute" Bitterstoffe, Pseudo-Gerbstoffe, als Farbstoffe im Tee sichtbare Flavonoide und sogar auch antibiotisch wirkende Substanzen.

Wir empfehlen "unseren" Griechischen Bergtee als angenehmen Kräutertee, der uns mit seinem einmalig intensiv aromatischem Geschmack in die Bergwelt Griechenlands, zu den Göttern der Antike, entführt.

Unser Bergtee bleibt der Gleiche, obwohl er seit 2009 als **Wildsammlung** von uns verkauft wird.

In seiner ureigenen Intensität wächst er nur auf den kargen und steinigen Hängen des Taygetos-Gebirge in freier Natur. Hirten und Bauern sammeln ihn dort in alter Tradition und trocknen ihn in kleinen Bündeln, aufgehängt im Schatten. Der Bestand der mehrjährigen Pflanze wird durch die artschonende Ernte nicht gefährdet. Darauf legt Wurdies bei allen Kräutern aus Wildsammlung größten Wert!

Seit 2007 wurde die Region um das Peleponnes-Taygetos-Gebirge als Naturschutzgebiet ausgewiesen und unser griechischer Biozertifizierer vergibt für dieses Gebiet keine Bio-Zertifizierung, obwohl er vorher dieselbe Herkunft / Gebiet für viele Jahre biozertifiziert hat. Mittlerweile werden andere Bergtee-Arten aus kontrolliert-biologischem Anbau in der Türkei und seit kurzem auch aus Griechenland angeboten. Trotzdem bieten wir **unseren**, jetzt nicht mehr kontrolliert-biologisch, **wild gesammelten Bergtee** an, da der im Taygetos-Gebirge angebaute Bergtee keinem Vergleich mithalten kann.

Für die Biofach 2009 haben wir eine Sondergenehmigung bekommen unseren Griechischen Bergtee auszustellen und wir laden alle Interessierten ein, sich an unserem Stand 745 Halle 9 zu informieren.

- **Qualität verpflichtet** -